

Phy^{sio} ...plus

Physiotherapie, Fitness & mehr

Als Mannschaft fit durch den Winter

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und mit ihr kommen die Fragen auf, wie man sich als Mannschaftssportler bei dem Wetter fit hält und nicht aus dem Training kommt.

In unserer Praxis Physio...plus bieten wir verschiedene und abwechslungsreiche Alternativen mit persönlicher Betreuung.

Gerätetraining

moderne Fitnessgeräte mit Display zur Hilfe der korrekten Ausführung

Zirkeltraining

verschiedenen Stationen für Muskelaufbau und Ausdauer

Kurse

im Kraftausdauer-Bereich wie zum Beispiel Langhanteltraining

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis ein Training zur Steigerung der Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft, also genau das Richtige zur Überbrückung des Winters für Ihre Mannschaft.

Physio ... plus Merzen · Claudia Schuchardt · Am Pastorenholz 11 · 49586 Merzen

Telefon: (05466) 9039960 · Mobil: (0172) 2000811

E-Mail: info@physioplus-merzen.de

Weitere Infos im Internet unter: www.physioplus-merzen.de